

## **MOLITVA U VRIJEME PANDEMIJE**

*lipanj 2020.*

(može se moliti zajednički ili individualno)

Započinjemo kao što obično počinjemo sve:  
U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen.

### **uvod**

Isus je umro, ne zato što je izgubio krv tijekom bičevanja ili zbog trnove krune ili nošenja križa ili jer je razapet. Isus je umro jer nije više mogao disati. I danas mnoge osobe umiru kao On, zbog gušenja, zbog nemogućnosti disanja.

Naša se zemlja muči disati ... svugdje su virusi – rasizma, seksizma, zagađenja, nedostatka brige za našu zajedničku kuću, nasilja svake vrste, trgovine ljudima, pohlepe, konzumizma, individualizma, prijezira života u svim njegovim oblicima, nepravde, COVID-a 19 i mnogi drugi..., svi virusi koji oduzimaju dah života.

Kada je Isus izdahnuo na križu, izdahnuo je za sve nas i za sve stvoreno. Udahnuo je na nas Duha Svetoga. Dobili smo tog Duha na krštenju i također, danas živi i diše u nama i preko nas u svijetu.

Disanje nas povezuje – udišemo zrak koji je disala osoba do nas. Evo zašto je socijalna distanca tako teška – i smrt uzrokovana virusom tako tvrda – hvatamo se za disanje, a ono nas povezuje s Bogom i međusobno.

Dakle, danas molimo našim disanjem... za i s našim svijetom... molimo našim tijelom, našom pameću i našim srcem, služeći se gestama u tišini...

### **MEDITACIJA**

(tekst za voditeljicu: ovaj dio molitve treba biti vođen polako i pažljivo)

meditativna glazba...

voditeljica: Prekrijte usta i zatvorite nos... Kako je ne moći disati? Koji osjećaji naviru?

Udahnite duboko... zadržite... izdišite lagano...

Ponovno udahnite duboko... budite svjesni zraka koji prolazi kroz nos... u plućima...

Izdahnite... Udahnite... (3 puta)

Nastavite disati prirodno, budite svjesni čudesnog dara disanja...

(dvije minute u tišini)



Raširite ruke i prihvatite naš trpeći svijet...

Kako se osjeća? Težak je, teško ga je pridržavati? Uspijevate li čuti njegovo disanje?

Postanite svjesni što se događa u vama dok pridržavate među rukama našu zajedničku kuću, njezin narod i sve stvoreno što se muči disati...

Uspijevate li dotaknuti njegove radosti i boli, nade i snove? Dopustite da zahvate vaše srce i vaš um...

(2 minute u tišini)

Sada, donesite svijet blizu srca... dopustite da Duh Isusov vodi tihu molitvu... Isus nas je ljubio i dao svoj život za nas, ljubite svijet i sva njegova stvorenja... sve viruse i sve ljepote... ljubite i dosta... dišite molitvu, dišite blagoslove na ovaj svijet koji držite blizu srca...

(5 minuta u tišini)

Sada, ponudite svijet koji držite među rukama Bogu, Stvoritelju, Isusu... zahvalite i slavite za **sve**... za ono što je dobro i također za ono što nije dobro... za virus i cjepiva... za dah života koji ujedinjuje sve i sviju, što nas ujedinjuje međusobno i s Bogom koji je prvi dao dah života u svim njegovim oblicima...

(2 minute tišine)

Molite Isusa da izlije svoju Dragocjenu Krv na naš svijet toliko lijep, ali također i u patnji i molite ga da ga ozdravi... da puhne njegov Duh i da mu daruje mir...

Kad ste spremne, vratite se ovom prostoru i postanite svjesne kako se osjećate, kako dišete, i "budite" u miru.

(5 minuta)

dijeljenje

molitva:                    Gospodnja molitva...

završna pjesma:        po vlastitom izboru