

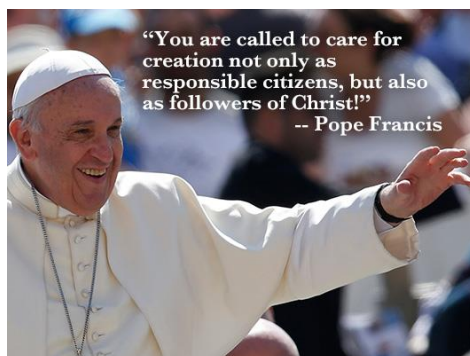
Congregación Adoratrices de la Sangre de Cristo

**ESTAMOS HACIENDO  
NUESTRA PARTE  
PARA CUIDAR LA TIERRA**

WE'RE DOING OUR PART  
TO CARE FOR THE EARTH.



Hna. Rani Payadattil, asc – referente GPIC/VIVAT



## Declaración

Como mujeres eclesiales, estamos llamadas a participar día tras día en la edificación del cuerpo de Cristo, para que toda la creación avance hacia aquel armonioso orden de cosas que el hijo de Dios vino a establecer con su sangre”.

*(Código de Vida 3)*

En su Encíclica *Laudato Si*, Papa Francisco nos llama a una **conversión ecológica**. La crisis ecológica que estamos atravesando es “un llamado a una profunda conversión interior” (LS 217), a volver a examinar nuestras relaciones en su triple dimensión: con el Creador, con la realidad creada, con nuestras hermanas y hermanos.

Por este motivo, la participación de todos y el compartir los propios talentos son necesarios para dedicarnos juntas al cuidado **de nuestra Casa común**.

Animémonos a no quedar de lado sino a actuar junto con los demás diciendo:

- *No queremos caer en la indiferencia, bloqueando la obra del Espíritu de Dios que siempre quiere darnos nuevas posibilidades.*
- *“Reunámonos con toda la familia humana... porque sabemos que las cosas pueden cambiar”.*  
*(LS 13)*

La espiritualidad de la Sangre de Cristo no es otra cosa que vida, amor, misericordia, compasión, perdón... Ella nos impulsa a proteger, promover y defender toda la creación de Dios, toda vida, toda persona, sin ninguna discriminación de idioma, color, religión o nación.

El espíritu de la Congregación es Amor y Caridad –caridad a Dios y al prójimo-. Santa María De Mattias, fiel a lo que pedía la Iglesia, consideraba a cada persona como *hermana o hermano de sangre*, redimida por la Pascua de Cristo. Como lo fue para ella, también nuestra misión en la Iglesia es colaborar con Cristo en su obra de redención.

Como Familia internacional ASC, nos damos cuenta que:

- Jesucristo une el cielo y la tierra mediante su muerte y resurrección.
- La sangre de Cristo se derrama para proteger, promover y defender la vida en toda su forma en la tierra, sobre todo la vida humana desde su concepción hasta la muerte.
- La llamada que hemos recibido es hacer de nuestra vida una *alabanza a la Sangre divina*.

--ooOoo--

Por eso, como miembros de la Familia ASC,

**Yo/nosotros**.....(*nombre de la persona/comunidad/grupo*)

**Lugar** ..... **Pais**.....

**Prometemos comprometernos concretamente a:** (*En las páginas que siguen, indiquen con una cruz lo que prometen hacer durante el próximo año*)

### **Acerca del Grito de la Tierra:**



La respuesta al Grito de la Tierra es una llamada a proteger nuestra casa común para el bienestar de todos, y enfrentar con responsabilidad la crisis climática, la pérdida de la biodiversidad y la sustentabilidad ecológica.

### **Prometemos comprometernos a:**

(*Marcar con una cruz la acción o las acciones que podemos comprometernos a realizar*)

- Crear un jardín con flores, fruta, verduras, plantas.
- Evitar el uso de herbicidas e insecticidas químicos.
- Desalentar el uso de materiales plásticos, y no usar tazas, platos o utensilios que se usan y se tiran.
- Prestar atención a la salud del suelo y usar los principios de la agro-ecología, cuando producimos nuestra comida.
- Proteger los cursos de agua y la tierra asegurando un uso razonable de fertilizantes.
- Animar a instituir la irrigación por goteo y otros modelos de irrigación conservadora.
- Instalar, donde y cuando sea posible, paneles solares para producir energía para la calefacción, iluminación...
- Aumentar la consciencia de las *4 R del ambiente*: reciclar, reutilizar, recuperar, reducir.
- Otros.....

## Acerca del Grito de los Pobres:



La respuesta al grito de los pobres es un llamado a promover la eco-justicia, con la fuerte voluntad de defender la vida humana desde la concepción hasta la muerte, y todas las formas de vida en la tierra.

### Prometemos comprometernos a:

*(Marcar con una cruz la acción o las acciones que podemos comprometernos a realizar)*

- Promover y proteger el liderazgo indígena asegurando a las comunidades indígenas el derecho a la propia tierra.
- Promover la cultura del encuentro y de la apertura.
- Proteger toda la vida promoviendo la cultura de la vida.
- Defender el valor de la vida humana en varias modalidades: con la oración, la denuncia, la marcha y el patrocinio.
- Crecer en solidaridad con las personas vulnerables evaluando de qué modo la comunidad puede responder a sus necesidades.
- Otro.....

## Acerca de la Economía ecológica:



La economía ecológica es reconocida como un subsistema de la sociedad humana; encuentra su campo de acción en la biósfera, nuestra casa común.

### Prometemos comprometernos a:

*(Marcar con una cruz la acción o las acciones que podemos comprometernos a realizar)*

- Comprar comida de los agricultores locales (cadena corta) y optar por productos de estación (biológicos) de nuestro país.
- Apoyar la economía local y preferentemente comprar más materias producidas en nuestro barrio.
- Elegir productos del comercio equo y solidario (café, té, chocolate, bananas...).
- Hacer inversiones financieras éticas y sustentables independizándonos de los combustibles fósiles, invirtiendo en empresas socialmente responsables y eligiendo bancos y aseguradoras éticas.
- Asegurar la dignidad de los trabajadores apoyando el buen trabajo con salarios y beneficios honestos y equos.
- Otro.....

## Acerca de la adopción de estilos de vida sustentables



La adopción de estilos de vida sustentables se basa en la idea de suficiencia y promoción de la sobriedad en el uso de los recursos y de la energía. Es posible *reducir, recuperar, reciclar*.

### Prometemos comprometernos a:

(Marcar con una cruz la acción o las acciones que podemos comprometernos a realizar)

#### **Reducir:**

- No dejar encendidas luces inútiles, apagar las luces cuando dejamos la habitación.
- No cargar nuestros teléfonos celulares más de lo necesario.
- Desconectar los aparatos eléctricos cuando están en función stand-by.
- Controlar regularmente si los grifos, duchas y baños pierden y hacer las reparaciones necesarias lo más rápido posible.
- Usar el auto sólo por necesidad, usar autobuses para viajes y excursiones con grupos numerosos, alentar el uso del transporte público.
- Evitar la adquisición de productos con mucho material de embalaje.
- Evitar comprar comida más de lo necesario; guardar correctamente la comida y consumir las eventuales sobras.
- Otro.....

#### **Recuperar:**

- Juntar agua de lluvia para dar a los animales, limpiar, regar, descargar el baño, etc.
- Usar papel y bolsas reciclables; reutilizar el papel para escribir apuntes.
- Dar las cosas que no sirven más en vez de tirarlas en la basura.
- Usar artículos de segunda mano.
- Hacer compost de los restos de comida transformando así los desechos alimenticios en energía para las plantas.
- Otro.....

#### **Reciclar:**

- Botellas, papel, cartuchos de tinta.
- Otro.....



## Acerca de la educación ecológica



La educación ecológica se refiere a volver a pensar y proyectar los currículos escolares institucionales y formativos en general en el espíritu de una ecología integral que favorezca la consciencia ecológica.

### Prometemos comprometernos a:

*(Marcar con una cruz la acción o las acciones que podemos comprometernos a realizar)*

- Seguir lo que los medios de comunicación transmiten acerca de cuestiones ambientales.
- Desarrollar las oportunidades de aprendizaje de *Laudato Si* incluyéndola en nuestros planes de formación.
- Asegurar que los miembros de la comunidad tengan familiaridad con el ecosistema local, la ciencia y las dimensiones sociales de la crisis ecológica, y las virtudes ecológicas.
- Promover una conversión ecológica en el campo educativo, creando oportunidades para eventos guiados por los jóvenes.
- Animar a la reflexión comunitaria sobre temas de *Laudato Si* haciéndola objeto de diálogo comunitario y de algunos momentos litúrgicos; haciendo que estén disponibles guías de estudio y oración.
- Promover los derechos humanos favoreciendo los temas de *Laudato Si* en la comunidad.
- Otro.....

## Acerca de la espiritualidad ecológica:



La espiritualidad ecológica recupera una visión religiosa de la creación y anima a un mayor contacto con el mundo natural en un espíritu de asombro, alabanza, gozo y gratitud.

### Prometemos comprometernos a:

*(Marcar con una cruz la acción o las acciones que podemos comprometernos a realizar)*

- Cultivar el espíritu de admiración de la creación de Dios y aprender a respetar toda vida en el mundo; pedir perdón por las veces que hemos dañado el don de Dios de la creación y rezar por la sanación de nuestro ambiente.
- Celebrar la Estación de la Creación, la Jornada del Ambiente, la Jornada Mundial de la Tierra, la Jornada Mundial de la Paz, la Jornada Mundial de los Inmigrantes y Refugiados, etc.
- Continuar estudiando la conexión entre las enseñanzas de *Laudato Si* y nuestra espiritualidad de la Sangre de Cristo.
- Otro.....

## Acerca del compromiso comunitario y la acción participativa



El compromiso comunitario y la acción participativa animan el desarrollo de acciones concretar a favor de nuestra casa común y todos los que la comparten.

### Prometemos comprometernos a:

*(Marcar con una cruz la acción o las acciones que podemos comprometernos a realizar)*

- Aprender a conocer las organizaciones de nuestro barrio y lo que hacen, mantenerse en contacto con ellos.
- Promover el patrocinio y el desarrollo de campañas populares y de iniciativas por el ambiente.
- Animar el sentido de pertenencia a las comunidades locales y a los ecosistemas del barrio.
- Proponer a las autoridades civiles iniciativas ecológicas posibles: plan de calles atento al respeto del ambiente, campañas floreales y verde público, seguridad y reducción del tráfico, utilización de plazas...
- Otro.....

--ooOoo--

Dos veces al año, nos comprometemos a hacer una evaluación de nuestros progresos en el trabajo sobre las cuestiones prometidas.

Nombre - Dirección e-mail:

Fecha - Firma:

El CIS se compromete a publicar un breve informe sobre sensibilidad ecológica de la Familia ASC en el Boletín Internacional



Congregación Adoratrices de la Sangre de Cristo  
Casa general – Vía Beata María De Mattias, 10  
00183 ROMA - Italia